



医療法人社団志友会 - 2022 vol. 7 -

# くすのき通信



〒144-0034  
東京都大田区西糀谷4-7-10 守田ビル3階  
Tel.03-3743-2777 Fax.03-3743-2888



## お知らせ



新年あけましておめでとうございます。くすのき歯科医院コーディネーター須貝翼です。  
遅ればせながら、当院でも昨年11月に**歯科用 CT レントゲン・デジタルマイクロスコープ**を導入致しました☆

各ユニットに専用モニターも設置され、“**治療の見える化**”に役立っています。  
3次元撮影した CT 画像では、頬や唇、舌、骨、歯等が立体的に写し出され、根管治療、  
嚢胞、歯周治療、親知らず等、幅広く歯科治療に応用する事ができ、よりスピーディーで  
正確な診断が可能となり、治療の安全性向上に繋げる事が出来ます。  
デジタルマイクロは、最高倍率 80 倍の 4K 画質で口腔内を確認することができ、しっ  
かりと視認しながら治療が出来るため安全性・正確性の向上だけでなく“**治療の見える化**”  
にも貢献してくれています。

新年早々宣伝的になってしまいましたが、本年も“くすのき歯科医院らしく”患者様により  
そった診療を心掛けて参りますので、どうぞよろしく願い致します!!

# 歯科衛生士



新年あけましておめでとうございます。歯科衛生士の伊藤 真理です。  
2022 年、新たな年が始まりましたが、いかがお過ごしでしょうか？  
私の今年の目標は「鬼滅の刃」でおなじみ煉獄杏寿郎さんのように、  
心を燃やして積極的にチャレンジをする！年にしたいと思います!!  
さて、今回私が紹介するテーマは、お口や舌の運動になる楽しい言葉遊びです。

「かっぱ」 谷川俊太郎

かっぱ かっぱらった

かっぱ らっぱ かっぱらった

とって ちった

かっぱ なっぱ かった

かっぱ なっぱ いっぱ かった

かって きて かった

詩人、谷川俊太郎先生の作品「かっぱ」には口腔体操「パタカラ」と同様に  
飲み込みや発音に必要な舌・口唇の動きが詰め込まれているんですよ!!  
ポイントはゆっくり・大きな声で・はっきりと  
発声・発音することです!!  
お食事前やお風呂上りなど、お好きな  
タイミングに是非お試しください☆





こんにちは。歯科医師の長谷部です。

私は現在（火）と（金）の外来診療を担当しております。

寒くなってきましたね。

冬の訪れを感じている今日この頃ですね。

冬になり乾燥してくると、体の中の水分が逃げやすい状態になっていきます。

夏とは違い喉が渴きづらい為、知らぬ間に水分をとり忘れて脱水になってしまうことがあるんですよ。

定期的な水分摂取を心掛けてくださいね。



温かいココアにマシュマロをのせたり、、、

カフェオレにミルクを泡立てたり、、、

冬の飲み物もウキウキしそうです。



## が、

甘い飲み物は虫歯の元。特に子供向け飲料などにも糖分は沢山入っています。脱水予防で市販のイオン飲料を頻繁に飲んでいると虫歯のリスクが増えてしまいます。

勿論飲むことや糖分だけが悪いわけではありません。

こまめに飲むものは無糖のもの、脱水予防でイオン水を飲む場合は時間を決める等、上手に水分摂取していきましょうね。



～家族みんなで食べる介護食～

## 芋羊羹

### 【材料】

- ・さつまいも（皮をむいた状態）250g位
- ・砂糖 100g
- ・水 140 cc（40 ccと 100 cc）
- ・粉寒天 4g  
（市販の粉寒天は4g包が多いです）
- ・小豆澁し餡（市販品）  
10gくらいずつ丸めておく



こちらのレシピは  
ENTAKU 公式 HP  
でもご覧頂けます⇒



### 【作り方】

- ① さつまいもは皮をむいて 1 cm厚さの輪切りにし 5 分程水に晒し柔らかく蒸す。(15分前後)
- ② フードプロセッサーに①と砂糖 50g を入れて回す。途中、水 20 cc を2回入れる。出来上がったペーストは冷めないようにしておく。
- ③ 別の鍋に残りの水 100 ccと粉寒天を入れてしっかり沸かす。
- ④ ③に残りの砂糖を入れて沸かし、②のペーストを入れ、しっかり火を通したらラップを敷いたタッパーや水をくぐらせた流し缶に入れて冷やし固める。
- ⑤ 固まったら缶から外し 5mm角ほどのサイコロ状に切って餡に張り付ける。  
薄切りにしてあんこに巻いても可愛いしそのままでも!

